

## НАПРАВЛЕНИЕ

Студент \_\_\_\_\_ направляется на факультет физической культуры и спорта для проверки физической подготовленности по следующим упражнениям: упражнение № 4 (подтягивание на перекладине); упражнение № 41 (бег на 100 метров); упражнение № 46 (бег на 3 км).

Начальник военного учебного центра  
полковник



С.Рябинин

## ВЕДОМОСТЬ

проверки физической подготовленности студента \_\_\_\_\_

Дата	Номер (наименование) упражнения		
	Упражнение № 4 (подтягивание на перекладине), (кол-во раз)	Упражнение № 41 (бег на 100 м), (сек.)	Упражнение № 46 (бег на 3 км), (мин., сек.)
	Результат	Результат	Результат

Преподаватель факультета ФКиС: \_\_\_\_\_ м.п.  
(подпись, фамилия, инициалы)